




	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE					
PLAT CHAUD ET GARNITURES					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					
					
LE DÎNER					LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

-  **Produits locaux**
 * Pain : Boulangerie La Fleur du Pain - Lesneven
 * Volailles : Terre et Plume
 * Fruits et légumes : Le Saint - BOURG BLANC
 * Laitages : Sovefrais - Ploudaniel
-  **Produit de saison**
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr
 Code à saisir : flrijscn

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pommes de terre au surimi Emincé bicolore ✨ Salad'bar ✨	Potage Cervelas vinaigrette Salad'bar ✨	Salade d'endives ✨ Oeuf sauce Gribiche Salad'bar ✨	Saucissons panachés Pamplemousse Salad'bar ✨	Salade, emmental, jambon et pommes ✨ Riz niçois Salad'bar ✨
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Filet de merlu pané au citron Escalope de volaille à la crème Julienne de légumes Semoule	Mijoté de bœuf à la Provençale Omelette Frites Petits pois	Pizza Saumon au beurre blanc Salade verte ✨ Pomme vapeur	Paëlla Curry de porc Riz/poêlée de poivrons	Rôti de porc Dijonnaise Pâtes à la bolognaise Gratin de chou-fleur Pâtes
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais ✨ Pomme cuite Gâteau Bulgare Dessert bar	Poire et crème Anglaise Fromage blanc aux framboises Dessert bar Fruit frais ✨	Compote et spéculoos Dessert bar Paris-Brest Fruit frais ✨	Fruit frais ✨ Galette des Rois Crème brûlée Dessert bar	Crème dessert au caramel Banane au chocolat Fruit frais ✨ Dessert bar
	Pommes de terre au surimi Filet de merlu pané au citron Julienne de légumes Fromage ou Laitage Fruit frais	Potage Mijoté de bœuf à la Provençale Frites Fromage ou Laitage Poire et crème Anglaise	Salade d'endives Pizza Salade verte Fromage ou Laitage Compote et spéculoos	Saucissons panachés Paëlla Fromage ou Laitage Fruit frais	Salade, emmental, jambon et pommes Rôti de porc Dijonnaise Gratin de chou-fleur Fromage ou Laitage Crème dessert au caramel
LE DÎNER	Pâté de campagne Betteraves vinaigrette Salad'bar ✨ Bouchée à la reine Lapin aux oignons Salade verte ✨ Riz Fromage ou Laitage Fruit frais ✨ Ile flottante Dessert bar Salade de fruits frais ✨	Crêpe au fromage Macédoine au jambon Salad'bar ✨ Paupiette de veau aux champignons Brochette de dinde marinée Semoule safranée Poêlée du chef Fromage ou Laitage Fruit frais ✨ Abricots au sirop Dessert bar Tarte aux myrtilles	Velouté de légumes Salade César (salade verte, poulet, croûtons, sauce au parmesan) ✨ Salad'bar ✨ Bœuf bourguignon Escalope Viennoise Pâtes Haricots verts Fromage ou Laitage Fruit frais ✨ Flan nappé Dessert bar Barre Bretonne	Taboulé Carottes râpées au cumin ✨ Salad'bar ✨ Jambon grillé Colin sauce aux ciboulettes Purée de pommes de terre Brocolis à la crème Fromage ou Laitage Fruit frais ✨ Far Breton Dessert bar Yaourt aux fruits	<p>LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !</p>

Produits locaux
* Pain : Boulangerie La Fleur du Pain - Lesneven
* Volailles : Terre et Plume
* Fruits et légumes : Le Saint - BOURG BLANC
* Laitages : Sovefrais - Ploudaniel

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : flrijscn

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées Salami Salad'bar	Salade de pommes de terre Céleri rémoulade Salad'bar	Salade verte, Edam et Gouda Rillettes et cornichons Salad'bar	Champignons à la Grecque Piémontaise Salad'bar	Mousse de foie Flammekueche Salad'bar
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Gratin Savoyard Cuisse de pintade au thym Salade verte Poêlée méridionale / Pomme vapeur	Boulettes d'agneau aux épices Calamars à la Romaine Poêlée thaï Riz Créole	Poulet rôti Bœuf façon Thaï Semoule Mélange campagnard	Saucisse grillée Blanquette de veau Frites Haricots beurre	Kig ar farz Sauté de porc au caramel Far blanc / Far noir Gratin de brocolis/salade verte
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais Crumble aux fruits Milk shake maison Dessert bar	Duo de fromage blanc et compote Quatre-quarts et crème Anglaise Fruit frais Dessert bar	Fruit frais Flan Pâtissier Vénus à l'abricot Dessert bar	Fruit frais Millefeuille Riz au lait Dessert bar	Cocktail de fruits Rose des sables Fruit frais Dessert bar
	Carottes râpées Gratin Savoyard Salade verte Fromage ou Laitage Fruit frais	Salade de pommes de terre Boulettes d'agneau aux épices Poêlée thaï Fromage ou Laitage Duo de fromage blanc et compote	Salade verte, Edam et Gouda Poulet rôti Semoule Fromage ou Laitage Fruit frais	Champignons à la Grecque Saucisse grillée Frites Fromage ou Laitage Fruit frais	Mousse de foie Kig ar farz Far blanc / Far noir Fromage ou Laitage Cocktail de fruits
LE DÎNER	Potage Pâté de campagne Salad'bar Filet de julienne et fondue de poireaux Curry de poulet Poêlée de navets et carottes Fromage ou Laitage Fruit frais Dessert bar Crème renversée Cookies	Salade de haricots verts aux noix, vinaigrette balsamique Toast au chorizo et fromage de chèvre Salad'bar Poulet aux olives Palette de porc à la Diable Potatoes Salade verte Fromage ou Laitage Fruit frais Dessert bar Feuilleté à l'ananas Panna cotta	Endives aux pommes Salad'bar Raviolis gratinés Salade verte Fromage ou Laitage Fruit frais Dessert bar Compote Gâteau au yaourt	Salade coleslaw Salad'bar Panini Salade verte Fromage ou Laitage Fruit frais Dessert bar Entremets Banane au chocolat	<p>LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !</p>

Produits locaux
* Pain : Boulangerie La Fleur du Pain - Lesneven
* Volailles : Terre et Plume
* Fruits et légumes : Le Saint - BOURG BLANC
* Laitages : Sovefrais - Ploudaniel

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : flrijscn

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de lardons et pommes Vol au vent Salad'bar	Carottes, chou et panais rapés Riz au thon Salad'bar	Potage Pâté Forestier Salad'bar	Betteraves vinaigrette Salade de cœur de palmiers Salad'bar	Salade d'endives, noix et pommes Toast maquereaux Salad'bar
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de porc au caramel Rôti de veau aux champignons Haricots verts à l'ail Semoule	Filet de dinde aux pommes Pavé de lieu rôti Coquillettes Poêlée Basquaise	Paupiette de veau aux champignons Rosbeef au jus Purée Haricots verts	Rôti de dinde Omelette aux fines herbes Poêlée du chef Frites	Cabillaud à la tomate Jambon sauce Madère Riz Fondue de poireaux
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Banane au chocolat Fromage blanc Fruit frais Dessert bar	Fruit frais Entremets à la pistache Far au pommes Dessert bar	Mousse au chocolat Milk shake Fruit frais Dessert bar	Chou à la crème Poire Belle Hélène Fruit frais Dessert bar	Fruit frais Compote Tarte au citron Dessert bar



Salade de lardons et pommes Sauté de porc au caramel Haricots verts à l'ail Fromage ou Laitage Banane au chocolat	Carottes, chou et panais rapés Filet de dinde aux pommes Coquillettes Fromage ou Laitage Fruit frais	Potage Paupiette de veau aux champignons Purée Fromage ou Laitage Mousse au chocolat	Betteraves vinaigrette Rôti de dinde Poêlée du chef Fromage ou Laitage Chou à la crème	Salade d'endives, noix et pommes Cabillaud à la tomate Riz Fromage ou Laitage Fruit frais
---	--	--	--	---

LE DÎNER

Oeuf Mimosa Museau vinaigrette Salad'bar Lasagnes de bœuf Lasagnes de saumon Salade verte Fromage ou Laitage Crêpe au chocolat Pomme Grand-Mère Dessert bar Fruit frais	Poireaux vinaigrette Terrine de légumes Salad'bar Cordon bleu Blé Fromage ou Laitage Mousse au citron Panna cotta aux fruits rouges Dessert bar Fruit frais	Riz Sombéro Croque-Monsieur Salad'bar Wings de poulet sauce Tex Mex Semoule Fromage ou Laitage Ile flottante Cake Dessert bar Fruit frais	Pomelo Mortadelle Salad'bar Hachis parmentier Brochette de dinde marinée Farfalles Fromage ou Laitage Salade d'agrumes Bavarois Dessert bar Fruit frais
---	--	--	---

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

Produits locaux
* Pain : Boulangerie La Fleur du Pain - Lesneven
* Volailles : Terre et Plume
* Fruits et légumes : Le Saint - BOURG BLANC
* Laitages : Sovefrais - Ploudaniel

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr
Code à saisir : flrijscn

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Chou chinois au jambon et à l'emmental : salade croquante Pâtes au surimi Salad'bar	Salade du chef Gougère au fromage Salad'bar	Pâté de campagne Bouchée de fruits de mer Salad'bar	Piémontaise Chou rouge aux raisins Salad'bar	Taboulé Potage Salad'bar
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Pâtes Carbonara Darne de saumon rôti Pâtes/fondue de choux verts	Burger Savoyard Steak haché Petits pois Frites	Jambalaya Beignets de calamars Riz Brocolis	Mijoté de porc au miel Cassoulet maison Haricots blancs Julienne de légumes	Dos de lieu noir Meunière Bœuf aux carottes Carottes vichy Semoule
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais Ile flottante Tarte au chocolat Dessert bar	Ananas au sirop Fruit frais Crème au caramel Dessert bar	Velouté aux fruits Douillon aux pommes Fruit frais Dessert bar	Fruit frais Riz au lait Millefeuille Dessert bar	Crêpe de la chandeleur au chocolat ou au caramel au beurre salé Tiramisu Fruit frais Dessert bar
	Chou chinois au jambon et à l'emmental : salade croquante Pâtes Carbonara Fromage ou Laitage Fruit frais	Salade du chef Burger Savoyard Petits pois Fromage ou Laitage Ananas au sirop	Pâté de campagne Jambalaya Riz Fromage ou Laitage Velouté aux fruits	Piémontaise Mijoté de porc au miel Haricots blancs Fromage ou Laitage Fruit frais	Taboulé Dos de lieu noir Meunière Carottes vichy Fromage ou Laitage Crêpe de la chandeleur au chocolat ou au caramel au beurre salé
LE DÎNER	Emincé bicolore Salami Salad'bar Saucisse grillée Purée Fromage ou Laitage Clafoutis aux poires Rocher à la noix de coco Dessert bar Fruit frais	Betteraves vinaigrette Salade de mâche, agrumes et lardons Salad'bar Pizza Salade verte Fromage ou Laitage Marbré Poirier Dessert bar Fruit frais	Pâté de foie Poireaux vinaigrette Salad'bar Tartiflette Salade verte Fromage ou Laitage Tarte aux pommes Fromage blanc Dessert bar Fruit frais	Salade Niçoise Tartine aux oignons de Roscoff Salad'bar Nuggets Jambon braisé Coquillettes Fromage ou Laitage Compote crumble Charlotte au caramel Dessert bar Fruit frais	<p>LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !</p>



Produits locaux
* Pain : Boulangerie La Fleur du Pain - Lesneven
* Volailles : Terre et Plume
* Fruits et légumes : Le Saint - BOURG BLANC
* Laitages : Sovefrais - Ploudaniel



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : flrijscn