


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE					
PLAT CHAUD ET GARNITURES					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					



LE DÎNER

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !

-  **Produits locaux**  
 \* Pain : Boulangerie La Fleur du Pain - Lesneven  
 \* Volailles : Terre et Plume  
 \* Fruits et légumes : Le Saint - BOURG BLANC  
 \* Laitages : Sovefrais - Ploudaniel
-  **Produit de saison**  
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)  
 Code à saisir : flrijscn

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Betteraves vinaigrette Piémontaise Salad'bar *	Pâté de foie Chou rouge *	Chou blanc aux lardons * Salade au Bleu et noix * Salad'bar *	Salade de poivrons Pommes de terre au thon Salad'bar *	Riz au thon tomate Toast au fromage de chèvre Salad'bar *
<b>PLAT CHAUD ET GARNITURES</b>	Cordon bleu Cuisse de poulet Pâtes Duo de chou-fleur et brocolis	Lieu sauce Dieppoise Sauté de porc au caramel Ratatouille/semoule	Curry de poulet Calamars à la Romaine Riz Poêlée du chef	Jambon braisé Veau Marengo Frites maison Julienne de légumes	Bœuf aux carottes Tortis au saumon Haricots verts Tortis
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
<b>DESSERT</b>	Chocolat liégeois Fruit frais * Amandine aux poires Dessert bar	Fruit frais * Fromage blanc Far Breton Dessert bar	Fruit frais * Semoule au lait Tarte aux pommes Dessert bar	Entremets au praliné Fruit frais * Crumble aux fruits Dessert bar	Moelleux aux amandes Gaufre Fruit frais * Dessert bar
	Betteraves vinaigrette Cordon bleu Pâtes Fromage ou Laitage Chocolat liégeois	Pâté de foie Lieu sauce Dieppoise Ratatouille/semoule Fromage ou Laitage Fruit frais	Chou blanc aux lardons Curry de poulet Riz Fromage ou Laitage Fruit frais	Salade de poivrons Jambon braisé Frites maison Fromage ou Laitage Entremets au praliné	Riz au thon tomate Bœuf aux carottes Haricots verts Fromage ou Laitage Moelleux aux amandes
<b>LE DÎNER</b>	Taboulé Râpé bicolore * Salad'bar * Panini Wraps Salade verte * Fromage ou Laitage Compote Œufs au lait Dessert bar Fruit frais *	Salade de pommes de terre Velouté Dubarry Salad'bar * Galette au jambon et au fromage Brochette de dinde Salade verte * Blé Fromage ou Laitage Crème Créole Cookies Dessert bar Fruit frais *	Salade Marco Polo Salade aux fruits secs * Salad'bar * Pizza Reine Pizza au chorizo Salade panachée * Fromage ou Laitage Moelleux au chocolat Mousse bicolore Dessert bar Fruit frais *	Salade croquante au chou chinois et fromage * Potage de citrouille Salad'bar * Wings de poulet sauce Tex Mex Boulettes de bœuf Légumes à la Basquaise et chorizo Riz Fromage ou Laitage Fromage blanc Far aux pommes Dessert bar Fruit frais *	<b>LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !</b>
<b>Produits locaux</b> * Pain : Boulangerie La Fleur du Pain - Lesneven * Volailles : Terre et Plume * Fruits et légumes : Le Saint - BOURG BLANC * Laitages : Sovefrais - Ploudaniel	<b>Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.</b>		Retrouvez l'ensemble des menus sur : <b><a href="http://www.clicetmiam.fr">www.clicetmiam.fr</a></b> Code à saisir : flrijscn		

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées Feuilleté Salad'bar	Salade d'endives Terrine de campagne Salad'bar	Râpé de radis noir Coquille de surimi Salad'bar	Macédoine Saucisson panaché Salad'bar	Betteraves à la vinaigrette Riz niçois Salad'bar
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Couscous Colin sauce au citron Légumes du couscous/semoule	Pâtes Bolognaise Longe de porc à la moutarde Tagliatelles/haricots beurre	Rougail Poulet rôti Riz/légumes du rougail	Emincé de porc au curry Waterzoi de dinde Poêlée du chef Semoule	Kebab Colin pané Frites maison Salade verte
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Pomme cuite Fruit frais Gâteau Bulgare Dessert bar	Fromage blanc Beignet Fruit frais Dessert bar	Compote meringuée Brownie Fruit frais Dessert bar	Fruit frais Crème brûlée maison Tarte au citron Dessert bar	Panna Cotta Tiramisu Fruit frais Dessert bar
	Carottes râpées Couscous Légumes du couscous/semoule Fromage ou Laitage Pomme cuite	Salade d'endives Pâtes Bolognaise Fromage ou Laitage Fromage blanc	Râpé de radis noir Rougail Riz/légumes du rougail Fromage ou Laitage Compote meringuée	Macédoine Emincé de porc au curry Poêlée du chef Fromage ou Laitage Fruit frais	Betteraves à la vinaigrette Kebab Frites maison Fromage ou Laitage Panna Cotta
LE DÎNER	Salade du chef Salade de riz Salad'bar Galette aux champignons et au jambon Omelette au fromage Salade verte Fromage ou Laitage Entremets au chocolat Mousse à la fraise Dessert bar Fruit frais	Toast au fromage Mousson de canard Salad'bar Rôti de dinde Normandin de veau Pommes sautées Ratatouille maison Fromage ou Laitage Far aux pommes Crème dessert Dessert bar Fruit frais	Friand Coleslaw Salad'bar Raviolis Flamenkuche Salade verte Fromage ou Laitage Marbré Flan au caramel Dessert bar Fruit frais	Salade de croûtons Salade de thon Salad'bar Nems de volaille Paleron braisé Riz Cantonnais Carottes au cumin Fromage ou Laitage Crumble Fromage blanc aux fruits rouges Dessert bar Fruit frais	<p>LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !</p>

**Produits locaux**  
 \* Pain : Boulangerie La Fleur du Pain - Lesneven  
 \* Volailles : Terre et Plume  
 \* Fruits et légumes : Le Saint - BOURG BLANC  
 \* Laitages : Sovefrais - Ploudaniel

**Produit de saison**  
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : flirjcn

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Piémontaise Duo de saucisson Salad'bar *	Champignons à la Grecque Salade Russe Salad'bar *	Œuf dur mayonnaise Carottes râpées Salad'bar *	Surimi et mayonnaise Pizzetta Salad'bar *	Salade Fraîcheur Chou blanc aux raisins Salad'bar *
<b>PLAT CHAUD ET GARNITURES</b>	Jambon grillé Escalope de dinde à la crème Petits pois à la Française Riz	Lasagnes Lieu noir Salade verte * Pâtes	Sauté de porc à la moutarde Rôti de veau Riz Julienne de légumes	Cuisse de poulet Chipolatas Brunoise de légumes Semoule	Burger Steak haché Frites maison Salade verte *
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
<b>DESSERT</b>	Velouté aux fruits Gâteau au yaourt Fruit frais * Dessert bar	Fruit frais * Crème aux œufs Charlotte aux poires Dessert bar	Salade de fruits Moelleux au chocolat Fruit frais * Dessert bar	Chou à la crème Pain perdu et caramel au beurre salé maison Fruit frais * Dessert bar	Fruit frais * Crêpe au chocolat Liégeois Dessert bar



Piémontaise Jambon grillé Petits pois à la Française Fromage ou Laitage Velouté aux fruits	Champignons à la Grecque Lasagnes Salade verte Fromage ou Laitage Fruit frais	Œuf dur mayonnaise Sauté de porc à la moutarde Riz Fromage ou Laitage Salade de fruits	Surimi et mayonnaise Cuisse de poulet Brunoise de légumes Fromage ou Laitage Chou à la crème	Salade Fraîcheur Burger Frites maison Fromage ou Laitage Fruit frais
--	---	--	--	--

**LE DÎNER**

Taboulé Salade Nantaise Salad'bar * Poêlée de veau Poisson pané Purée Légumes de saison Fromage ou Laitage Flan au caramel Mousse au citron Dessert bar Fruit frais *	Betteraves vinaigrette Salade de riz Salad'bar * Tajine de volaille Merguez Semoule Légumes du tajine Fromage ou Laitage Vénus aux abricots Clafoutis Dessert bar Fruit frais *	Potage Wraps Salad'bar * Flamenkuche Bruschetta Salade verte * Fromage ou Laitage Entremets à la pistache Crêpe Dessert bar Fruit frais *	Rosette Salade de pommes de terre, maïs et thon Salad'bar * Rôti de dinde Omelette Haricots plats Riz Cantonnais Fromage ou Laitage Liégeois à la vanille Eclair au chocolat Dessert bar Fruit frais *
--	--	---	---

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**

**Produits locaux**  
\* Pain : Boulangerie La Fleur du Pain - Lesneven  
\* Volailles : Terre et Plume  
\* Fruits et légumes : Le Saint - BOURG BLANC  
\* Laitages : Sovefrais - Ploudaniel

**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**  
Code à saisir : flrijscn

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Salade de p. de terre Radis noir aux pommes Granny, sauce soja Salad'bar	Carottes et chou râpés Riz Niçois Salad'bar	Pamplemousse Pâté de foie Salad'bar	Salade de cœurs de palmier Rillettes Salad'bar	Potage Calamars frits aigre douce Salad'bar
<b>PLAT CHAUD ET GARNITURES</b>	Sauté de porc au caramel Omelette aux fines herbes Haricots verts à l'ail Semoule	Filet de dinde aux p. Pavé de lieu rôti Frites maison Poêlée Basquaise	Quiche aux légumes maison Paupiette de veau Salade verte Haricots plats/blé	Bœuf bourguignon Rôti de porc aux champignons Printanière de légumes Coquillettes	Chili con Carne Jambon sauce Madère Riz Fondue de poireaux
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
<b>DESSERT</b>	Fromage blanc Banane au chocolat Fruit frais Dessert bar	Fruit frais Gâteau Bulgare Entremets pistache Dessert bar	Mousse bicolore Strudel Fruit frais Dessert bar	Eclair au chocolat Petits suisses aux fruits Fruit frais Dessert bar	Fruit frais Poire Belle Hélène Charlotte aux fruits Dessert bar
	Salade de p. de terre Sauté de porc au caramel Haricots verts à l'ail Fromage ou Laitage Fromage blanc	Carottes et chou râpés Filet de dinde aux p. Frites maison Fromage ou Laitage Fruit frais	Pamplemousse Quiche aux légumes maison Salade verte Fromage ou Laitage Mousse bicolore	Salade de cœurs de palmier Bœuf bourguignon Printanière de légumes Fromage ou Laitage Eclair au chocolat	Potage Chili con Carne Riz Fromage ou Laitage Fruit frais
<b>LE DÎNER</b>	Céleri mimosa Museau vinaigrette Salad'bar Lasagnes Emincé de poulet Pâtes Salade verte Fromage ou Laitage Panna cotta aux fruits rouges Pomme Grand-Mère Dessert bar Fruit frais	Poireaux vinaigrette Terrine de légumes Salad'bar Galette au jambon et au fromage Galette et saucisse Salade verte Fromage ou Laitage Mousse au citron Crêpe au chocolat Dessert bar Fruit frais	Riz sombrero Croque suisse Salad'bar Poitrine de porc grillée Nuggets Pommes vapeur Julienne de légumes Fromage ou Laitage Œufs à la neige au coulis de fruits Cake maison Dessert bar Fruit frais	Haricots verts à l'échalote Mortadelle Salad'bar Escalope de volaille à l'estragon Colin sauce au curry Semoule Brunoise de légumes Fromage ou Laitage Salade de fruits Bavarois Dessert bar Fruit frais	<b>LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !</b>



**Produits locaux**  
\* Pain : Boulangerie La Fleur du Pain - Lesneven  
\* Volailles : Terre et Plume  
\* Fruits et légumes : Le Saint - BOURG BLANC  
\* Laitages : Sovefrais - Ploudaniel



**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : flrijscn